

«Зуд купальщика»: как не испортить отдых у воды?



Церкариоз или “зуд купальщика” — сезонное паразитарное заболевание, возбудителем которого являются личинки водоплавающих птиц (церкарии), которые проникают через кожу при купании в стоячих или слабопроточных водоемах.

Жизненный цикл этих паразитов проходит между водоплавающими птицами и улитками. С фекалиями птиц гельминт попадает к улиткам, а затем выходит из них в «свободное плавание» в надежде внедриться в тело утки. Человек в данном случае — случайная цель: наш организм не подходит для жизни церкарий, и они в нем быстро погибают. Тем не менее, личинки успевают внедриться в кожу, что и вызывает покраснение, сильный зуд и сыпь на теле.



Профилактика церкариоза:



Используйте официальные пляжи: Купайтесь только в местах, специально оборудованных для отдыха.



Избегайте «утиных» мест: Не заходите в воду там, где много водоплавающих птиц (уток, лебедей, чаек), так как они являются основными переносчиками паразитов.



Выбирайте проточную воду: Предпочтительнее купаться в реках с быстрым течением или крупных озерах с открытым берегом, избегая стоячих и застойных водоемов



Защитные средства: Перед входом в воду нанесите на кожу водостойкий солнцезащитный крем или специальные репелленты на вазелиновой основе — это создаст барьер для проникновения личинок.



Ограничьте время пребывания: Старайтесь не находиться в воде долго, особенно на мелководье. При необходимости длительного контакта с водой (например, во время рыбалки) используйте гидрокостюмы или высокую непромокаемую обувь.



По возможности сразу после купания примите душ либо насухо оботритесь жестким полотенцем